

# Programma di Agosto 2022

**PRO  
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

## Centro diurno «Talete», Lamone

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00 - 14.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte. Possibilità di usufruire del trasporto gratuito.

### Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>MATTINO</b>	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale ( <i>resp. Fabiana Demasi</i> )	Ginnastica dolce 10.30-11.30 Settimanale ( <i>resp. Tina Bonaventura</i> )	Atelier creativo 10.30-11.30 Settimanale ( <i>resp. Fabiana Demasi</i> )	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale ( <i>resp. Tina Bonaventura</i> )	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale ( <i>resp. Daniela Balestra Dolci</i> )	Attività secondo programma mensile
<b>Tutti i giorni dalle ore 12.00, pranzo in compagnia CHF 12.50 (Iscriversi il giorno precedente)</b>						
<b>POMERIGGIO</b>	Atelier creativo 14.30-16.00 Settimanale ( <i>resp. Brenda Brunazzi</i> )	Conversazione in spagnolo 14.30-16.00 Settimanale ( <i>resp. Alejandro Marrero</i> )	Giochi di società 14.30-16.00 Settimanale ( <i>resp. Brenda Brunazzi</i> )	Ginnastica dolce 14.30-15.30 Settimanale ( <i>resp. Daniela Balestra Dolci</i> )	Ballando la salsa 14.30-16.00 Settimanale ( <i>resp. Alejandro Marrero</i> )	
		Gioco delle carte 14.30-16.00 Settimanale ( <i>resp. Brenda Brunazzi</i> )				

### Attività speciali

#### Sabato 6 agosto

10.00 Tombola  
12.15-14.00 Pranzo in compagnia

gustato in compagnia

#### Sabato 27 agosto

Passeggiata al mercatino di Bedano e pranzo in compagnia

#### Venerdì 12 agosto

11.45 pranzo con gli anziani di Lamone (iscrizioni entro il martedì precedente, posti limitati!)  
14.30 Tombola

#### Martedì 30 agosto

14.30-16.00 Tè danzante con Mario

#### Sabato 20 agosto

10.00-14.00 Brunch al Centro diurno, preparato e

**Il Centro diurno resterà chiuso lunedì 1° agosto, sabato 13 agosto e lunedì 15 agosto.**

### Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Talete», Pro Senectute Ticino e Moesano – Via Girella 4, 6814 Lamone  
Tel. 091 950 85 42 – [cda.lamone@prosenectute.org](mailto:cda.lamone@prosenectute.org) – [www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org) – [www.centridiurni.ch](http://www.centridiurni.ch)