

MENU DI NOVEMBRE 2022

	dal 01 al 04 novembre	dal 07 al 11 novembre	dal 14 al 18 novembre	dal 21 al 25 novembre	dal 28 al 30 novembre
LUNEDI		Insalata verde Pinzimonio Pasta aurora (1a;3a;7a,9a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata mista Pinzimonio Risotto allo zafferano Formaggino ticinese (1a;7a;12a) Frutta	Insalata mista Involtini di sfoglia prosciutto e formaggio Verdura mista (1a;3a;7a) Frutta di stagione	Insalata verde Pinzimonio Cannelloni al forno (1a,3a,7a,) Yogurt alla frutta (7a)
MARTEDI	Insalata mista Brasato di manzo Polenta Verdura (9a;12a) Frutta	Insalata mista Cosce di pollo al forno Patate al rosmarino Verdura (12a) Frutta	Insalata mista Sminuzzato di tacchino Riso Verdura (1a;9a;12a) Frutta	Insalata mista Pinzimonio Pasta al sugo (1a;9a) Ricottina di frutta (7a)	Insalata mista Spezzatino di manzo Polenta Verdura (9a;12a) Frutta di stagione
MERCOLEDI	Insalata mista Carote e mais Risotto ai piselli (1a,7a;12a) Torta al quark (1a;3a;7a;8b)	Insalata verde Pinzimonio Lasagne alle verdure (1a;3a;7a;9a) Budino al cioccolato (7a)	Insalata verde Carote e mais Tortelloni di magro al sugo (1a, 3a, 7a, 9a) Biscotto arrotolato (1a;3a;7a)	Insalata mista Petto di pollo al rosmarino Patate al forno Verdura (12a) Macedonia	Insalata mista Crostata di verdure (1a;3a;7a;9a) Bavarese alle castagne (3a;7a;8b)
GIOVEDI	Insalata mista Pinzimonio Tortelloni di carne burro e salvia (1a;3a;7a) Frutta	Insalata mista Carote e mais Pizza (1a;7a) Gelato (7a)	Insalata verde Pinzimonio Polenta e latte con legumi in umido (7a,9a,12a) Budino alla vaniglia (1a;7a;12a)	Insalata Carote e mais Gnocchi alla romana Bresaola (1a;3a;7a) Purea di mele	
VENERDI	Insalata mista Merluzzo alle erbe al vapore Riso Verdura (1a,4a) Frutta	Insalata mista Filetto di passera impanato Patate lesse Verdura (1a;3a;4a) Frutta	Insalata verde Bastoncini di merluzzo impanati al forno Patate al vapore Verdura (1a;3a;4a) Frutta	Insalata mista Filetto di salmone Riso bianco Verdura (1a,4a) Frutta	

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,
S.Pietro= FAO81 NZ
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.