

MENU DI MARZO 2023

	dal 01 al 03 marzo	dal 06 al 10 marzo	dal 13 al 17 marzo	dal 20 al 24 marzo	dal 27 al 31 marzo
LUNEDÌ		Insalata Pinzimonio Sfogliatina ricotta e spinaci (1a,3a,7a,9b,11b) Semifreddo (3a,7a,1b)	Insalata Pinzimonio Risotto alle zucchine (1a;7a,12a) Ricottina alla frutta (7a)	Insalata Pinzimonio Pasta con salsa alla ricotta (1a,7a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Cannelloni di carne gratinati al forno (1a,3a,7a) Frutta di stagione
MARTEDÌ		Insalata Carote e mais Riso e piselli Formaggino (1a;7a) Biscotto arrotolato panna e lamponi (1a,3a,7a)	Insalata Sminuzzato di pollo Spätzli saltati Verdura di stagione (1a;3a;7a;9a;12a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata Merluzzo al forno Patate al vapore Verdura (4a) Frutta di stagione	Insalata Cosce di pollo al forno Patate Verdura (12a) Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Insalata Carote e mais Gnocchi alla romana (1a,3a,7a) Bresaola Purea di mele (1b)	Insalata Polpette di carne di manzo in umido Bulgur Verdura (1a,3a,9a,12a) Macedonia	Insalata Rösti e formaggio Verdura (7a) Cake al limone (1a,3a,7a,12a)	Insalata Piccata di pollo alla milanese Purea di patate Verdura (1a,3a,7a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Pasta ripiena di magro alla panna (1a,7a,3a) Cake della casa (1a,3a,7a,8b)
GIOVEDÌ	Insalata Spezzatino di Pollo Purea di patate Verdura (9a,7a,12a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Pasta con salsa al tonno (1a,4a,7a) Frutta di stagione	Insalata Bastoncini di pesce al forno Patate al vapore Verdura (1a;3a;4a) Frutta di stagione	Insalata Carote e mais Pizza (1a,7a) Gelato vaniglia e fragola (7a)	Insalata Finocchi olive e arance Polenta con formaggio (1a,7a,) Frutta di stagione
VENERDÌ	Insalata Filetto di salmone al forno Patate al vapore Verdura (4a) Frutta di stagione	Insalata Arrosto di vitello Patate al forno Verdura (9a,12a) Frutta di stagione	Insalata Carote e mais Cus cus alle verdure Bresaola (1a) Crema alla vaniglia (1a,3a,7a)	Insalata Pomodorini e basilico Pasta al pesto di zucchini (1a) Flan al cioccolato (1a,3a,7a)	Insalata Filetto di S.Pietro al forno Riso Verdura (1a;4a) Frutta

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia, Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,
S.Pietro= FAO81 NZ
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.