

# MENU DI DICEMBRE 2024

	dal 02 al 06 dicembre	dal 09 al 13 dicembre	dal 16 al 20 dicembre	dal 23 al 27 dicembre
<b>LUNEDÌ</b>	Insalata mista Pinzimonio  Pasta al forno (1a;3b;7a;9a;10b)  Ricottina alla frutta (7a)	Insalata verde Pinzimonio  Orecchiette alla crema di zucca e ceci 1a;3b;7a;9a)  Frutta di stagione	Insalata verde Carote e mais  Risotto ai piselli (1a;7a,12a)  Frutta di stagione	
<b>MARTEDÌ</b>	Insalata mista  Spätzli all'uovo con verdura e formaggio (1a;3a;7a)  Frutta di stagione	Insalata di stagione  Hamburger manzo Patate al rosmarino Verdura (1a;3a;7a;9a)  Frutta di stagione	Insalata mista  Arrosto di vitello Polenta Verdura (1a;9a;12a)  Macedonia di frutta (1b)	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Insalata verde e Carote julien Sminuzzato di quorn in salsa verdure Patate dolci al forno (3a,7a, 9a)  Spuma al cioccolato (7a)	Insalata di stagione Carote e mais  Risotto al pesto di spinaci (1a;3b,7a;9a;12a)  Cake marmorizzato (1a;3a;7a)	Insalata verde Pinzimonio  Pizza (1a;7a)  Panna cotta (7a)	
<b>GIOVEDÌ</b>	Insalata verde  Salmone al forno riso bianco Verdura (4a)  Frutta di stagione	Insalata verde Pinzimonio  Pizzoccheri Valtellinesi (1a;7a)  Frutta di stagione	Insalata mista  Petto di pollo impanato Patate country Verdure (1a;3a)  Panettone (1a;3a;7a)	
<b>VENERDÌ</b>	Insalata verde  Brasato di manzo Spätzli Verdura di stagione (1a;3a;7a;9a;12a)  Frutta di stagione	Insalata verde  Merlano in pastella Quinoa e verdure Verdura di stagione (1a;3a;7a;9a;12a)  Pandoro (1a;3a;7a)	Insalata di stagione  Filetto San Pietro alle erbette Patate al vapore Verdura (4a) Frutta di stagione	

## Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,  
Germania

## Provenienza pesce:

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca, Allevamento  
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,  
S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino  
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico  
Merlano in pastella=N.Zelanda, Pesca sostenibile

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è  
naturalmente privo di lattosio.