

MENU DI SETTEMBRE 2021

	dal 01 al 03 settembre	dal 06 al 10 settembre	dal 13 al 17 settembre	dal 20 al 24 settembre	dal 27 al 30 settembre
LUNEDÌ		Insalata mista Carote e mais Risotto alla milanese (1a;7a;12a) Ricotta alla frutta (7a)	Insalata mista Carote e mais Gnocchi al ragù di Verdura (1a;3a;7a) Ricotta alla frutta (7a)	Insalata mista Pinzimonio Pasta ai formaggi (1a;3a;7a) Semifreddo (1b;3a;7a)	Insalata mista Pinzimonio Tortelloni di magro olio e salvia (1a;3a;7a) Frutta di stagione
MARTEDÌ		Insalata mista Sminuzzato di manzo Purea di patate Verdura (1a;7a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Bulgur alle verdure Arrosto di tacchino freddo (1a;3a;7a) Frutta di stagione	Insalata mista Scaloppina di pollo al limone Spätzli Verdura (1a;3a;8a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Cous cous alle verdure Prosciutto di tacchino (1a;7a;) Mousse al cioccolato (7a)
MERCOLEDÌ	Insalata mista Pinzimonio Gnocchi al pomodoro Bresaola Verdura (1a;3a;7a) Gelato (3a;7a)	Insalata mista Petto di pollo al limone Riso integrale Verdura (1a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio Pasta al forno (1a;7a) Bavarese alla frutta (3a;7a)	Insalata mista Pinzimonio Cannelloni di verdura e ricotta gratinati (1a;3a;7a) Frutta di stagione	Insalata mista Polpette di vitello Polenta Verdura (1a;3a;7a;12a) Yogourt alla frutta (7a)
GIOVEDÌ	Insalata mista Carote e mais Strudel di verdura (1a;3a;7a) Budino (7a)	Insalata mista Lasagne vegetariane (1a;3a;7a) Cake della casa (1a;3a;7a;8a)	Insalata mista Arrosto di vitello Riso integrale Verdura (1a;19a;12a) Frutta di stagione	Insalata mista Lesso di manzo salsa verde Patate al vapore Verdura (1a;9a;12a) Frutta di stagione	Insalata Bastoncini di pesce (1a;3a;4a;) Riso integrale Verdura Frutta
VENERDÌ	Insalata mista Spiedini di pesce al forno Riso integrale Verdura (1a;4a) Frutta di stagione	insalata mista Filetto di merluzzo al forno Patate prezzemolate Verdura (4a) Frutta di stagione	Insalata mista Filetto di salmone al forno Patate al vapore Verdura (4a) Frutta di stagione	Insalata mista Riso integrale e piselli Formaggio fresco Verdura (1a;7a) Torta della casa (1a;3a;7a)	

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
 Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
 Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
 Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
 Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
 contiene latte, ma è
 naturalmente privo di lattosio.