

# MENU DI OTTOBRE 2021

	01.ott	dal 04 al 08 ottobre	dal 11 al 15 ottobre	dal 18 al 22 ottobre	dal 25 al 29 ottobre
<b>LUNEDÌ</b>		Insalata verde Pinzimonio  Risotto alla milanese (1a;7a;12a)  Ricottina alla frutta (7a)	Insalata verde Pinzimonio  Pasta al sugo (1a)  Mousse di castagne (3a;7a;8a)	Insalata verde Carote e mais  Fusilli con salsa alla ricotta ed erbette (1a;3a;7a)  Cake della casa (1a;3a;7a;8a)	Insalata verde Pinzimonio  Pasta con pomodorini e basilico (1a)  Ricottina alla frutta (7a)
<b>MARTEDÌ</b>		Insalata mista  Filetto di San Pietro Patate prezzemolate Verdura di stagione (1a;4a) Frutta	Insalata verde  Spezzatino di vitello Riso Verdura (9a;12a) Macedonia di frutta	Insalata mista  Arrostato di tacchino Patate al forno Verdura (9a;12a) Frutta	Insalata mista  Gnocchi di patate agli spinaci con salsa alla panna e prosciutto (1a;3a;7a) Frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>		Insalata mista Carote e mais  Crespelle prosciutto e formaggio (1a;3a;7a)  Macedonia di frutta	Insalata mista Carote e mais  Spätzli al formaggio Bresaola (1a;3a;7a)  Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio  Gnocchi alla romana con luganighetta di vitello (1a;3a;7a;12a) Purea di mele	Insalata mista Pinzimonio  Passato di verdura Riso alla cantonese (3a;9a)  Crème caramel (3a;7a)
<b>GIOVEDÌ</b>		Insalata mista Pinzimonio  Polenta ticinese con formaggio (7a)  Budino al cioccolato (7a)	Insalata Pinzimonio  Cannelloni di magro gratinati al forno (1a,3a,7a)  Yogurt alla frutta (7a)	Insalata verde  Bastoncini di pesce Patate al vapore Verdura del giorno (1a;3a;4a)  Frutta	Insalata verde  Arrostato di vitello Purea di patate Verdura (7a;9a;12a)  Frutta
<b>VENERDÌ</b>	Insalata mista Carote e mais  Gnocchi di patate al pomodoro (1a;3a;7a) Budino alla vaniglia (1a;3a;7a)	Insalata mista  Sminuzzato di pollo Purea di patate Verdura (1a;7a;9a;12a) Frutta	Insalata mista  Filetto di salmone al forno Patate gratinate Verdura (1a;4a;7a) Frutta	Insalata mista Carote e mais  Pizzoccheri valtellinesi (1a;3a;7a) Frutta	Insalata mista  Filetto di passera al forno Patate al vapore Verdura (4a) Frutta

## Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,  
Germania

## Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,  
S.Pietro= FAO81 NZ  
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

## Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è  
naturalmente privo di lattosio.