

MENU DI NOVEMBRE 2021

	dal 01 al 05 novembre	dal 08 al 12 novembre	dal 15 al 19 novembre	dal 22 al 26 novembre	dal 29 al 30 novembre
LUNEDÌ		Insalata verde Pinzimonio Pasta aurora (1a;3a;7a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata mista Pinzimonio Risotto allo zafferano Formaggino ticinese (1a;7a;12a) Frutta	Insalata mista Involtini di sfoglia prosciutto e formaggio Verdura mista (1a;3a;7a) Frutta di stagione	Insalata verde Pinzimonio Lasagna alle verdure (1a;3a;7a;9a) Yogurt alla frutta (7a)
MARTEDÌ	Insalata mista Brasato di manzo Polenta Verdura (9a;12a) Frutta	Insalata mista Cosce di pollo al forno Cus cus Verdura (12a) Frutta	Insalata mista Sminuzzato di tacchino Riso integrale Verdura (1a;9a;12a) Frutta	Insalata mista Pinzimonio Pasta al sugo (1a;9a) Ricottina di frutta (7a)	Insalata mista Spezzatino di manzo Polenta Verdura (1a;9a;12a) Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Insalata mista Carote e mais Risotto ai piselli (1a,7a;12a) Torta al quark (1a;3a;7a;8b)	Insalata verde Pinzimonio Lasagne alle verdure (1a;3a;7a;9a) Budino al cioccolato (7a)	Insalata verde Carote e mais Tortelloni di magro al sugo (1a, 3a, 7a, 9a) Biscotto arrotolato (1a;3a;7a)	Insalata mista Petto di pollo al rosmarino Patate al forno Verdura (12a) Macedonia	
GIOVEDÌ	Insalata mista Pinzimonio Tortelloni di carne burro e salvia (1a;3a;7a) Frutta	Insalata mista Carote e mais Pizza (1a;7a) Gelato (7a)	Insalata verde Pinzimonio Polenta e latte con legumi in umido Budino alla vaniglia (1a;7a;12a)	Insalata Carote e mais Gnocchi alla romana Bresaola (1a;3a;7a) Purea di mele	
VENERDÌ	Insalata mista Merluzzo alle erbe al vapore Riso Verdura (4a) Frutta	Insalata mista Filetto di passera Patate lesse Verdura (1a;3a;4a) Frutta	Insalata verde Bastoncini di merluzzo impanati al forno Patate al vapore Verdura (1a;3a;4a) Frutta	Insalata mista Filetto di salmone Riso bianco Verdura (4a) Frutta	

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
 Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
 Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
 Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
 Merluzzo bastoncini=FAO61, oc.Pacifico,
 S.Pietro= FAO81 NZ
 Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
 contiene latte, ma è
 naturalmente privo di lattosio.