

# MENU DI MAGGIO 2021



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 03 al 07 maggio	dal 10 al 14 maggio	dal 17 al 21 maggio	dal 24 al 28 maggio	31.mag
LUNEDÌ	Insalata Pinzimonio  Pasta al ragu di manzo (9a, 12a)  Frutta	Insalata Carote e mais  Risotto agli asparagi (12a)  Yogurt alla frutta (7a)	Insalata Pinzimonio  Pasta con pomodoro e tonno (1a,7a)  Ricottina di frutta (7a)		Insalata Carote e mais  Pasta al sugo Formaggino (1a,7a)  Frutta
MARTEDÌ	Insalata  Sminuzzato di pollo Patate al forno Verdura (1a,7a,9a,12a)  Budino al cioccolato (1a,3a,7a)	Insalata  Cosce di pollo al forno (9a, 12a) Patate Verdura  Frutta	Insalata  Petto di pollo Riso Verdura (1a,12a)  Frutta (1b)	Insalata Pinzimonio  Trofie al pesto con patate e fagiolini (1a, 3a, 8a)  Semifreddo (7a,1b)	
MERCOLEDÌ	Insalata Pomodoro e mozzarella  Gnocchi di patate al pesto Prosciutto cotto (1a,3a,7a,) Frutta	Insalata  Insalata di riso (3a, 7a, 9a) Tomino alla griglia (7a)  Biscotto arrotolato (1a,3a,7a,8b)	Insalata Carote e mais  Cannelloni di magro (1a, 3a, 7a)  Mousse di frutta (3a, 7a, 1b)	Insalata Carote e pomodorini  Risotto alla milanese (12a)  Yogurt alla frutta (7a)	
GIOVEDÌ	Insalata Pinzimonio  Vitello tonnato Patate bollite (3a,7a,12a)  Cake della casa (1a,3a,7a,8a)		Insalata Pomodoro e mozzarella  Prosciutto e melone Insalata di patate (3a,7a,9a,12a)  Banane e fragole (1b)	Insalata Pinzimonio  Pizza margherita (1a;7a)  Budino alla vaniglia (1a;3a;7a)	
VENERDÌ	Insalata  Filetto di S.Pietro al forno Riso Verdura (4a)  Frutta	Insalata  Bastoncini di pesce (1a, 4a, Patate al vapore Verdura  Frutta	Insalata  Rösti con verdura Bresaola (7a,9a)  Panna cotta (7a, 1b)	Insalata  Trancio di salmone Riso Verdura (4a)  Frutta	

**Provenienza carne:**

Manzo, maiale, vitello = Svizzera

Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,

**Provenienza pesce:**

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento

Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino

**Formaggio grattugiato:**

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è

Germania

Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,  
S.Pietro= FAO81 NZ Reti da traino  
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

naturalmente privo di lattosio.