

MENU DI GENNAIO 2022

	dal 03 al 07 gennaio	dal 10 al 14 gennaio	dal 17 al 21 gennaio	dal 24 al 28 gennaio	31 gennaio 2022
LUNEDI		Insalata Pinzimonio Risotto alla milanese (1a;7a;12a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata Pinzimonio Tortelli di carne con salvia (1a,3a,7a) Cake marmorizzato (1a,3a,6a,7a,8b)	Insalata Pinzimonio Pasta con salsa alla ricotta e pomodoro (1a,7a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Risotto alla parmigiana (1a;7a,12a) Ricottine alla frutta (7a)
MARTEDI		Insalata Sminuzzato di tacchino Purea di patate Verdura (1a,7a,9a,) Frutta di stagione	Insalata Carote e mais Riso basmati e tofu Lenticchie al curry dolce (1a;12a,6a) Frutta di stagione	Insalata Scaloppa di tacchino Patate gratinate Verdura (7a,12a) Purea di mele (1b)	
MERCOLEDI		Insalata Carote e mais Cannelloni ricotta e spinaci (1a, 3a, 7a) Mele cotte (1b)	Insalata Cosce di pollo arrosto Cuscus alle verdure (9a) Macedonia di frutta	Insalata Gulasch alla paprika Spätzli saltati Verdura (9a,1a,3a,7a,12a) Ananas fresco	
GIOVEDI		Insalata Merluzzo alle erbe Riso Verdura (1a;4a) Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio Pizza (1a,7a) Gelato (7a)	Insalata Carote e mais Gnocchi di patate al pomodoro (1a,3a) Yogurt alla frutta (7a)	
VENERDI		Insalata Gnocchi alla romana Bresaola Verdura (1a, 3a, 7a) Frutta di stagione	Insalata Brasato di manzo Patate al forno Verdura (1a,9a,12a) Frutta di stagione	Insalata Trancio di salmone al forno Riso Verdura (1a;4a;) Frutta di stagione	

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
 Pollo/Tacchino = Svizzera, Italia,
 Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
 Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
 Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,
 S.Pietro= FAO81 NZ
 Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
 contiene latte, ma è
 naturalmente privo di lattosio.