

# Ginnastica <sup>+</sup> per «over 60»

CHF 120.-  
(CHF 100.- contributo comunale)

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME



Per donne e uomini dai 60 anni, principianti e avanzati.  
2 lezioni di prova!  
Anche quest'anno il Comune di Cureglia ha il piacere di finanziare la quota ai domiciliati.



## Località

Cureglia  
Casa Rusca

## Giorno e orario

Lunedì, 14.15-15.15  
Dal 18.09.2023

## Monitore/trice

Anna Bisceglia  
Tel. 076 531 78 78

**Iscrizioni:** preannunciarsi telefonicamente alla monitrice e compilare il tagliando di iscrizione sul posto dopo le prime 2 lezioni di prova gratuite (tramite la monitrice)

**Maggiori informazioni:** Segretariato Pro Senectute Creativ Center, Telefono: 091 912 17 17

<sup>+</sup> Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.