



# AVVISO ALLA POPOLAZIONE

## ALLERTA CANICOLA

MeteoSvizzera Locarno Monti comunica che l'attuale allerta canicola di livello 3 è ulteriormente prolungata fino a **martedì 13 agosto alle ore 20:00.**

Per monitorare le allerte canicola si consiglia di controllare la carta dei pericoli di MeteoSvizzera al link:

<https://www.meteosvizzera.admin.ch/home.html?tab=alarm>.

Per maggiori informazioni potere consultare il Sito cantonale relativo alla canicola: <https://www4.ti.ch/dss/dsp/gosa/canicola/home/>.

Raccomandazioni per tutta la popolazione:

- bere molta acqua e consumare pasti leggeri, con molta frutta e verdura;
- evitare sforzi intensi nelle ore di maggiore insolazione (tra le 12 e le 16)
- impedire al caldo di entrare nelle case, oscurando le finestre durante il giorno e arieggiando durante la notte
- stare in casa o in zone fresche e, se possibile, in ambienti climatizzati nelle ore di maggiore insolazione (tra le 12 e le 16)
- proteggere adeguatamente la pelle contro gli effetti nocivi del sole con un abbigliamento adeguato e l'applicazione di crema solare (info su [www.legacancro.ch/melanoma](http://www.legacancro.ch/melanoma))
- verificare se via siano persone tra i vicini, parenti, conoscenti che necessitano di aiuto per fronteggiare le ondate di caldo

LA CANCELLERIA COMUNALE

Cureglia, 8 agosto 2024