

MENU DI SETTEMBRE 2020



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 01.09. al 04.09	dal 07.09. al 11.09	dal 14.09 al 18.09	dal 21.09 al 25.09	dal 28.09 al 30.09
LUNEDÌ		Insalata mista Carote e mais Risotto alla milanese (7A,12A) Ricotta alla frutta (7A)	Insalata mista Carote e mais Gnocchi al ragù di Luganighetta (1A,2A,3A,7A) Ricotta alla frutta (7A)	Insalata mista Pinzimonio Pasta al ragu' di verdura e tofu (1A,3A) Semifreddo	Insalata mista Pinzimonio Tortelloni ricotta e spinaci (1A3A,7A) Frutta di stagione
MARTEDÌ	Insalata mista Arrostato di vitello Polenta Verdura (11B,12B) Frutta di stagione	Insalata mista Sminuzzato di manzo Purea di patate Verdura (7A,12A) Frutta di stagione	Insalata mista Bulgur alle verdure Prosciutto cotto (1A,3A,7A) Frutta di stagione	Insalata mista Scaloppina di pollo al limone Spätzli Verdura (1A,3A,12A) Frutta di stagione	Insalata mista Prosciutto cotto al marsala Patate al rosmarino Verdura (1A,3A,7A,12A) Mousse al cioccolato (7A)
MERCOLEDÌ	Insalata mista Pinzimonio Gnocchi al pomodoro Bresaola Verdura (1A,3A,11A) Gelato (3A,7A)	Insalata mista Petto di pollo al limone Riso Verdura (12A) Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio Pasta al forno (1A,7A) Bavarese alla frutta (3A,7A)	Insalata mista Pinzimonio Cannelloni di verdura e ricotta gratinati (1A,3B,7A) Frutta di stagione	Insalata mista Polpette di vitello Polenta Verdura (1A,3A) Yogourt alla frutta (7A)
GIOVEDÌ	Insalata mista Carote e mais Strudel di verdura (1A,3A,11B,7A) Budino (7A)	Insalata mista Lasagne vegetariiane (1A,3A,7A) Cake della casa (1A,3A,7A,8A))	Insalata mista Arrostato di vitello Riso Verdura (11A,12A) Frutta di stagione	Insalata mista Lesso di manzo salsa verde Patate al vapore Verdura Frutta di stagione	
VENERDÌ	Insalata mista Filetti di pesce al forno Riso Verdura (4A) Frutta di stagione	insalata mista Filetti di trota al forno Patate prezzemolate Verdura (4A) Frutta di stagione	Insalata mista Filetto di salmone al forno Patate al vapore Verdura (4A) Frutta di stagione	Insalata mista Riso e piselli Formaggio fresco Verdura (7A) Torta della casa (1A,3A,7A)	

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.