

MENU DI OTTOBRE 2018



	dal 1.10 al 5.10	dal 8.10 al 12.10	dal 15.10 al 19.10	dal 22.10 al 26.10	dal 29.10 al 31.10
LUNEDÌ	Insalata verde Pinzimonio Cannelloni di magro Budino al cioccolato	Insalata verde Pinzimonio Risotto alla milanese Ricottina alla frutta	Insalata verde Pinzimonio Pasta al sugo Yogurt alla frutta	Insalata verde Carote e mais Fusilli con salsa alla ricotta e erbe Cake alle carote	Insalata verde Carote e mais Pasta con pomodorini e basilico Ricottina alla frutta
MARTEDÌ	Insalata verde Arrostato di vitello Patate al forno Verdura Frutta	Insalata mista Filetto di merluzzo Patate prezzemolate Verdura di stagione Frutta	Insalata verde Spezzatino di vitello Riso Verdura Macedonia di frutta	Insalata mista Arrostato di tacchino Patate al vapore Verdura Frutta	Insalata mista Gnocchi di patate agli spinaci con salsa panna e prosciutto Frutta
MERCOLEDÌ	Insalata verde Pinzimonio Gnocchi di patate con salsa rosa Crema bavarese alla frutta	Insalata mista Carote e mais Crespelle prosciutto e formaggio Macedonia di frutta	Insalata mista Carote e mais Spätzli al formaggio Bresaola Frutta di stagione	Insalata mista Pinzimonio Gnocchi alla romana con luganighetta Purea di mele	Insalata mista Pinzimonio Minestra Riso alla cantonese Crème caramel
GIOVEDÌ	Insalata mista Pizza margherita Affettati misti Frutta	Insalata mista Pinzimonio Polenta ticinese con formaggio Budino alla vaniglia	Insalata Pinzimonio Gnocchi di patate con ragù di verdura Mousse di castagne	Insalata verde Spiedino di pesce Patate al vapore Verdura del giorno Frutta	
VENERDÌ	Insalata mista Bastoncini di pesce Patate al vapore Verdura Frutta	Insalata mista Sminuzzato di pollo Purea di patate Verdura Frutta	Insalata mista Filetto di salmone Patate gratinate Verdura Frutta	Insalata mista Carote e mais Pizzoccheri valtellinesi Frutta	

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera

Pollo = Svizzera, Italia, Germania