

MENU DI NOVEMBRE 2020



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 02.11 al 02.10	dal 09.11. al 13.11	dal 16.11 al 20.11	dal 23.11 al 27.11	30.11
LUNEDÌ	Insalata verde Pinzimonio Pasta con pesto alle zucchine (1a) Cake al limone (1a, 3a, 7a,)	Insalata verde Pinzimonio Pasta aurora (1a, 3a, 7a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata mista Pinzimonio Risotto allo zafferano Formaggino ticinese (1a, 7a, 12a) Frutta	Insalata mista Involtini di sfoglia prosciutto e formaggio Verdura mista (1a, 3a, 7a) Frutta di stagione	Insalata verde Pinzimonio Pasta integrale al pomodoro (1a) Frutta di stagione
MARTEDÌ	Insalata mista Brasato di manzo Polenta Verdura (9a, 12a) Frutta	Insalata mista Cosce di pollo al forno Patate al rosmarino Verdura (12a) Frutta	Insalata mista Sminuzzato di tacchino Riso Verdura (9a, 12a) Frutta	Insalata mista Pinzimonio Gnocchi alla romana Bresaola (1a, 3a, 7a) Purea di mele	
MERCOLEDÌ	Insalata mista Carote e mais Risotto ai piselli (1a, 12a) Torta al quark (1a, 3a, 7a, 8b)	Insalata verde Pinzimonio Lasagne alle verdure (1a, 3a, 7a, 9a) Budino al cioccolato (7a)	Insalata verde Carote e mais Tortelloni di magro al sugo (1a, 3a, 7a, 9a) Biscotto arrotolato (1a, 3a, 7a)	Insalata mista Petto di pollo al rosmarino Patate al forno Verdura (12a) Macedonia	
GIOVEDÌ	Insalata mista Pinzimonio Tortelloni di carne burro e salvia (1a, 3a, 7a) Frutta	Inalata mista Carote e mais Pizza (1a, 7a) Gelato (7a)	Insalata verde Pinzimonio Polenta e latte con legumi in umido Budino alla vaniglia (7a, 1b)	Insalata Carote e mais Pasta al sugo (1a, 9a) Ricottina di frutta (7a)	
ENERDÌ	Insalata mista Filetto di pangasio al vapore Riso Verdura (4a) Frutta	Insalata mista Filetto di passera impanato Patate lesse Verdura (1a, 3a, 4a) Frutta	Insalata verde Bastoncini di merluzzo impanati al forno Patate al vapore Verdura (1a, 3a, 4a) Frutta	Insalata mista Filetto di salmone Riso bianco Verdura (4a) Frutta	

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia,
Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo=FAO61,oc.Pacifico,
Tilapia= ID allevamento
S.Pietro= FAO81 NZ
Pangasius=VN allevamento

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.