

# MENU DI GENNAIO 2021



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

	dal 06 al 08 gennaio	dal 11 al 15 gennaio	dal 18 al 22 gennaio	dal 25 al 29 gennaio
LUNEDÌ		Insalata Pinzimonio  Risotto alla milanese <b>(12a)</b>  Yogurt alla frutta <b>(7a)</b>	Insalata Pinzimonio  Tortelli di carne con salvia <b>(1a,3a,7a)</b>  Cake marmorizzato <b>(1a,3a,6a,7a,8b)</b>	Insalata Pinzimonio  Pasta con salsa alla ricotta e pomodoro <b>(1a,7a)</b>  Frutta di stagione
MARTEDÌ		Insalata  Sminuzzato di tacchino Purea di patate Verdura <b>(1a,7a,9a,)</b>  Frutta di stagione	Insalata Carote e mais  Riso basmati e tofu Lenticchie al curry dolce <b>(12a,6a)</b>  Frutta di stagione	Insalata  Scaloppa di tacchino Patate gratinate Verdura <b>(7a,12a)</b>  Purea di pere <b>(1b)</b>
MERCOLEDÌ		Insalata Carote e mais  Cannelloni ricotta e spinaci <b>(1a, 3a, 7a)</b>  Mele cotte <b>(1b)</b>	Insalata  Cosce di pollo arrosto Cuscus alle verdure <b>(9a)</b>  Macedonia di frutta	Insalata  Gulasch alla paprika Spätzli saltati Verdura <b>(9a,1a,3a,7a,12a)</b>  Ananas fresco
GIOVEDÌ	Insalata  Polpettone di manzo Polenta Verdura <b>(1a, 3a,7a,9a,12a)</b>  Frutta di stagione	Insalata  Tilapia alle erbe Riso Verdura <b>(4a)</b>  Frutta di stagione	Insalata Pinzimonio  Pizza <b>(1a,7a)</b>  Gelato <b>(7a)</b>	Insalata Carote e mais  Gnocchi di patate al pomodoro <b>(1a,3a)</b>  Yogurt alla frutta <b>(7a)</b>
VENERDÌ	Insalata  Filetto di S.Pietro Patate al vapore Verdura <b>(1a,4a,12a)</b>  Frutta di stagione	Insalata  Gnocchi alla romana Bresaola Verdura <b>(1a, 3a, 7a)</b>  Frutta di stagione	Insalata  Brasato di manzo Patate al forno Verdura <b>(1a,9a,12a)</b>  Frutta di stagione	Insalata  Trancio di salmone al forno <b>(4a)</b>  Riso Verdura  Frutta di stagione

**Provenienza carne:**

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
 Pollo/Tacchino = Svizzera, Italia,  
 Germania

**Provenienza pesce:**

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
 Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
 Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,  
 Tilapia= ID allevamento  
 S.Pietro= FAO81 NZ  
 Pangasius=VN allevamento

**Formaggio grattugiato:**

Il formaggio da noi usato  
 contiene latte, ma è  
 naturalmente privo di lattosio.