

MENU DI FEBBRAIO 2021



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

| | dal 01 al 05 febbraio | dal 08 al 12 febbraio | dal 15 al 19 febbraio | dal 22 al 26 febbraio |
|-----------|---|--|---|---|
| LUNEDÌ | Insalata Pinzimonio Pasta al forno gratinata (1a,7a) Frutta di stagione | Insalata Pinzimonio Lasagne al ragù di manzo (1a,3a,7a,12a) Frutta di stagione | Insalata Pinzimonio Pasta al sugo (1a) Yogurt alla frutta (7a) | Insalata Carote e mais Pasta con salsa al salmone (1a,3a,7a,4a) Frutta di stagione |
| MARTEDÌ | Insalata Cosce di pollo al rosmarino Riso Verdura (1a,12a) Frutta di stagione | Insalata Carote e mais Risotto con luganighetta (12a) Frutta di stagione | Insalata Pinzimonio Merluzzo alla provenzale Patate Verdura (4a) Frutta di stagione | Insalata Lesso di manzo Patate al vapore Verdura (9a) Torta al quark con gocce di cioccolato (1a,3a,6a,7a,12a,8b) |
| MERCOLEDÌ | Insalata Pinzimonio Tortelloni di magro al pomodoro (1a,7a,3a) Frittelle di mele (1a,3a) | Insalata Rösti con formaggio Verdura (7a) Semifreddo (3a,7a,1b) | Insalata Pinzimonio Risotto allo zafferano Formaggino (7a,12a) Frutta di stagione | Insalata Pinzimonio Gnocchi di patate al sugo (1a,3a) Crema bavarese alla frutta (3a,7a,1b) |
| GIOVEDÌ | Insalata Carote e mais Sfogliatina di spinaci Bresaola (1a,3a,7a,) Panna cotta (7a,1b) | Insalata Spezzatino di vitello Polenta Verdura (12a) Frutta di stagione | Insalata Carote e mais Pizza (1a,7a) Gelato (7a) | Insalata Filetto di Tilapia Riso Verdura (4a) Frutta di stagione |
| VENERDÌ | Insalata Bastoncini di pesce Patate gratinate Verdura (1a,3a,4a,7a) Frutta di stagione | Insalata Filetto di platessa impanato Riso Verdura (1a,3a,4a) Frutta di stagione | Insalata Polpettone di pollo Purea di patate Verdura (1a,3a,7a,9b,10b) Frutta di stagione | Insalata Pinzimonio Sminuzzato di vitello alla zurighese Bulgur (1a,7a,12a) Frutta di stagione |

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo = Svizzera, Italia, Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini=FAO61,oc.Pacifico,
Tilapia= ID allevamento
S.Pietro= FAO81 NZ
Pangasius=VN allevamento

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.